Le sommet du Lachens

La Bastide

Montagne du Lachens (Stefano Blanc - PNR Verdon)

A la conquête du plus haut sommet du Var « le Lachens » avec son Castrum en ruine de Sainte-Madeleine et ses panoramas à perte de vues.

Cette randonnée sportive vous fera prendre de la hauteur et vous emmènera vers les sommets pour contempler d'exceptionnels panoramas. En route vous apercevrez les forêts de pins, la flore de Haute-Provence et peut-être sur le haut, les troupeaux ovins en pâture. Au sommet du Mont Lachens, plus haut sommet du Var (1715 m) ; point de vue panoramique de la mer Méditerranée aux Alpes. Vous trouverez une table d'orientation vous permettant d'identifier les principaux sommets de la Provence.

Informations pratiques

Pratique : PEDESTRE

Durée : 5 h

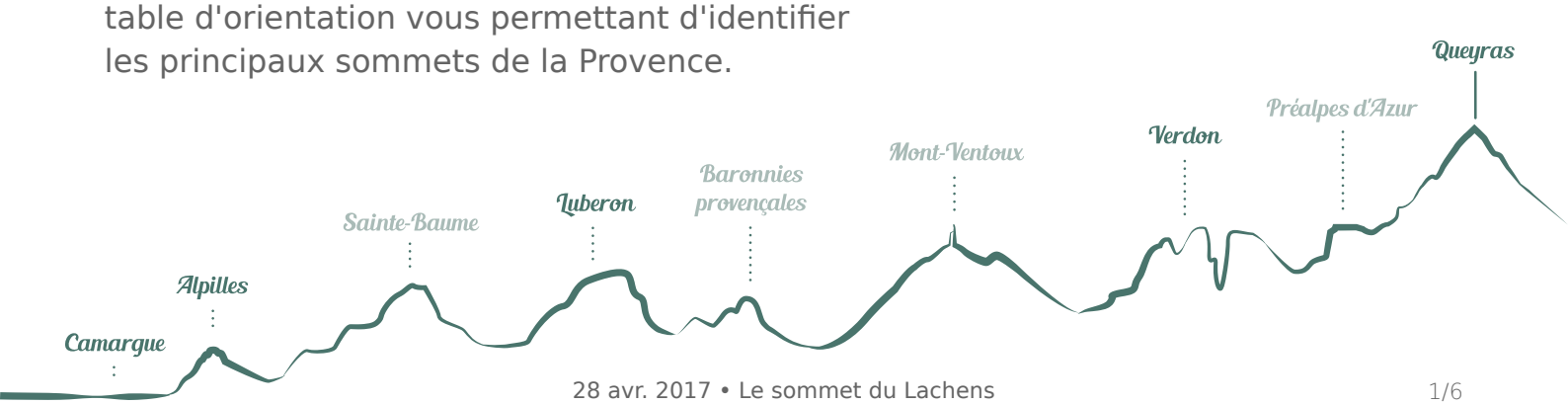
Longueur : 9.9 km

Dénivelé positif : 763 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Flore, Sommet



Itinéraire

Départ : Place de l'église, La Bastide
Arrivée : Place de l'église, La Bastide
Balisage : GR® PR local

Depuis la place de l'église, monter par la ruelle "Chemin de l'Aire" en suivant le balisage du GR®49 (balisage blanc et rouge). Jusqu'en haut du village, à la fin de la section goudronnée, à 300 m.

1 - Quitter le GR® et suivre le sentier partant sur la gauche en direction du sommet du Lachens. Cheminer sur le sentier ombragé (balisage bleu clair PR local), le long de murets en pierres jusqu'à la clairière. La laisser sur la droite et continuer à monter par le chemin principal sur la gauche en direction du rocher de Ste-Madeleine (Montée très raide !). Rapidement, engager vous sur le sentier bien marqué sous les pins et sortir du bois légèrement avant le rocher. Cheminer à nouveau sous les pins et rejoindre à un carrefour l'itinéraire du sommet du Lachens.

2 - Laisser le sentier d'accès aux ruines du château, (300 m aller et retour) à gauche et continuer à monter par l'itinéraire balisé en bleu à droite. Le sentier s'élève en lacets au dessus de la plaine de la Bruyère puis rapidement sous les bois, entre buis, genêts et pins sylvestre, jusqu'à une piste (quelques passages raides !). Continuer à monter par celle-ci. A 500 m, après le passage d'un collet et juste avant un virage, prendre le sentier peu marqué balisé en bleu montant à droite. Rejoindre plus haut la route du sommet du Lachens.

3 - Suivre la route (balisage blanc et rouge). Passer au-dessus d'une aire de pique-nique devant une citerne et prendre le sentier coupant le virage. Traverser la route et continuer à monter par la sente. En lisière de forêt, poursuivre l'itinéraire sur la croupe de la montagne du Lachens au milieu des pâtures et des lapiazs. Suivre la crête jusqu'à la table d'orientation.

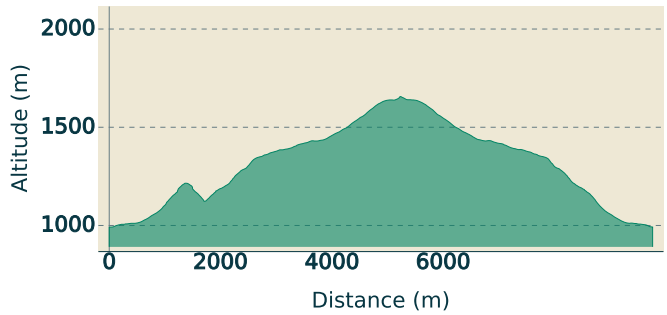
4 - La balade se termine au sommet situé à 1.685 m, juste en face du point culminant du Mont Lachens (1.715 m). Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre chemin...

Sainte Marie-Magdeleine (A)
Troupeau de moutons sur le Lachens (C)
Table d'orientation du Mont Lachens (E)
Castrum Sainte-Madeleine (B)
Dans la lune (D)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 991 m
Altitude max 1656 m

Accès routier

Itinéraire au départ du village de La Bastide.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx
Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

Sainte Marie-Magdeleine (A)

Cette église a été édifiée au XVII° siècle lorsque les habitants sont descendus du castrum médiéval. Elle a été largement remaniée au XIX° siècle.

Castrum Sainte-Madeleine (B)

Accroché au versant occidental du Mont Lachens se dresse le rocher de Sainte-Madeleine. Ce piton escarpé est coiffé par les ruines presque inaccessibles de ce qui fut jadis un castrum, érigé au XI° siècle. C'est tout ce qui reste du village primitif, assiégé au XIV° siècle par les troupes de Raymond de Turenne et rasé lors des guerres de religion. Les habitants sont alors descendus dans la plaine pour créer les communes de La Bastide et de La Roque-Esclapon.

Troupeau de moutons sur le Lachens (C)

L’élevage ovin est encore très présent dans l’Artuby et participe à l’entretient des paysages. Vous croiserez certainement le troupeau sur le sommet du Lachens.

Dans la lune (D)

Moins de 1 % de la surface du Var dépasse les 1500 m d’altitude. Avec ses 1713 m, le Lachens présente donc une double originalité climatique. Premier relief à intercepter les dépressions qui viennent du golfe de Gènes, il est nettement plus arrosé que le reste du département, ce qui permet, associé aux basses températures dues à l’altitude, le développement d’une flore de montagne remarquable. C’est ainsi que l’on trouve le Botryche lunaire dans la pelouse qui coiffe le sommet du Lachens.

Table d'orientation du Mont Lachens (E)

Table d'orientation du Mont Lachens : vue à 360° de la montagne à la mer.

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

www.cheminsdesparcs.fr
Propulsé par geotrek.fr

Avec le soutien de