



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau  
06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

## Programme des randonnées 2022

# sept, oct, nov, déc

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei-Sauto-Valat-Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue.

A titre indicatif, elle peut se situer à **0,07 €** par personne et par kilomètre.

Les permanences ont lieu le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase « Le Fenouillet » à La Crau, bureau n°5, 1er étage.

## Vos animateurs

<b>Noël Goize</b>	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
<b>Jean-François Lorin</b>	06 25 57 74 26
<b>Jean-Luc Montfollet</b>	06 23 64 49 06
<b>Jean-Claude Plancher</b>	06 31 11 82 22
<b>Jean-Claude Simion</b>	06 85 83 48 24
<b>Jean-Marc Heymes</b>	06 60 19 40 20
<b>Gérard Simon</b>	06 21 90 03 73
<b>Michel Augias</b>	06 51 84 24 60
<b>Francis Mignon</b>	06 79 81 50 90
<b>Gérard Ulmer</b>	06 34 69 20 03
<b>Bruno Evrard</b>	06 23 85 06 36
<b>Gérard Rousinaud</b>	06 73 93 21 87 ou 09 52 11 64 61

## Dates à retenir

**Assemblée générale** : 1er octobre à 10h

**Loto** : 10 décembre à 15h

**Réunion CA et animateurs** : 6 décembre à 16h



## Départ du parking du Lidl

Parcours \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

**Covoiturage** : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ.  
Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

### SEPTEMBRE 2022

Mercredi 7	Les Salins	8h	2 €	7 km		*	Gérard R
Dimanche 11	La Londe, l'Argentière	8h	3 €	7 - 18 km	200 m	** et *	Gérard S
Mercredi 14	L'Ayguade, le Palyvestre	8h	1 €	8 km		*	Michel
Dimanche 18	Bandol, Saint Cyr	8h	6 € + péage	19 km	520 m	***	J-Marc
Mercredi 21	Giens, la Badine	8h	2,5 €	8 km	100 m	*	J-François
Dimanche 25	Le Muy, l'Endre	8h30	10 €	12 km	150 m	*	J-Luc
Mercredi 28	La Crau, la chapelle oubliée Castille	13h30		8 km	60 m	*	Gérard U

### OCTOBRE 2022

Dimanche 2	Collobrières, le Treps	8h30	5 €	12 km	350 m	**	J-Claude P
Mercredi 5	Néoules, Saint Thomé (casse-croûte)	10h	3 €	8 km	280 m	**	J-Claude P
Dimanche 9	Sainte Baume, Dents de Roquefourcade	8h30	8 €	14 km	600 m	***	J-Luc
Mercredi 12	Méounes, la ferme d'Agnis (casse-croûte)	10h	3 €	6 km	300 m	**	Noël
Dimanche 16	Sainte Anne d'Evenos le vieux (inscr. avant le 8)	8h30	3 €	12 km	300 m	*	animateurs
Mercredi 19	Giens, entre terre et mer (casse-croûte)	10h	2,5 €	8 km	200 m	*	J-François
Dimanche 23	Flassans	8h30	4 €	12 km	400 m	**	J-Claude P
Mercredi 26	Bormes, le vallon de Landon	13h	5 €	7 km	300 m	*	Gérard R
Dimanche 30	Pierrefeu, baisse des châtaigniers	8h	2 €	18 km	700 m	***	Gérard S

### NOVEMBRE 2022

Mercredi 2	Le Fenouillet	13h30		7 km	300 m	*	J-Claude S
Dimanche 6	Cabasse, Trou des Fées	8h	6 €	15km	540 m	**	J-Marc
Dimanche 6	Collobrières, Saint Guillaume	8h30	4 €	11km	380 m	**	J-Claude P
Mercredi 9	La Crau, la Navarre, l'oppidum de la Bouisse	13h30	1 €	8 km	280 m	**	Gérard U
Dimanche 13	Collobrières, chartreuse de la Verne (+ visite)	8h30	5 €	12 km	700 m	***	Gérard U
Mercredi 16	Forêt du Dom, les Caunes (casse-croûte)	10h	3,5 €	8 km	300 m	*	J-Claude P
Dimanche 20	Tourves, le Caramy	8h30	5 €	11 km	320 m	**	Noël
Mercredi 23	La campagne crauroise (casse-croûte)	10h		8 km	100 m	*	Michel
Dimanche 27	Colle Noire	8h30	2 €	12 km	400 m	**	J-François
Mercredi 30	Les Borrels, Font de la Truie (casse-croûte)	10h	3 €	6 km	300 m	*	Noël

### DÉCEMBRE 2022

Dimanche 4	La Môle, l'amandier	8h	4,5 €	17 km	700 m	***	Gérard S
Mercredi 7	Le Mourillon	13h30	2 €	7 km	200 m	*	J-François
Dimanche 11	Les Borrels, adret des Martins	8h	2 €	16 km	700 m	***	Gérard S
Mercredi 14	Solliès-Ville, crèches	13h30	1 €	7 km	300 m	*	J-Claude P
Dimanche 18	Collobrières, les Lambert	8h30	2 €	12 km	600 m	**	Noël