



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau  
06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

## Programme des randonnées 2021

# sept, oct, nov, déc

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei-Sauto-Valat-Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue. A titre indicatif, elle peut se situer vers 0,05€ par personne et par kilomètre.

Nos permanences sont momentanément suspendues en raison de la situation sanitaire.

## Vos animateurs

<b>Noël Goize</b>	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
<b>Jean-François Lorin</b>	06 25 57 74 26
<b>Jean-Luc Montfollet</b>	06 23 64 49 06
<b>Jean-Claude Plancher</b>	06 31 11 82 22
<b>Jean-Claude Simion</b>	06 85 83 48 24
<b>Jean-Marc Heymes</b>	06 60 19 40 20
<b>Gérard Simon</b>	04 94 66 24 88 ou 06 21 90 03 73
<b>Michel Augias</b>	06 51 84 24 60
<b>Francis Mignon</b>	06 79 81 50 90
<b>Gérard Ulmer</b>	06 34 69 20 03
<b>Bruno Evrard</b>	06 23 85 06 36
<b>Gérard Rousinaud</b>	06 73 93 21 87 ou 09 52 11 64 61

## Dates à retenir

Réunion des animateurs : 16 novembre

Assemblée générale : 2 octobre



## Départ du parking du Lidl

Parcours \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile

**Covoiturage** : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ.

Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

En respectant les consignes sanitaires en vigueur (voir sur notre site internet)

### SEPTEMBRE 2021

<b>Dimanche 5</b>	La Londe, l'Argentière	8h	2 €	8 km	200 m	*	J-C S
<b>Dimanche 5</b>	La Londe, l'Argentière Brégançon	8h	2 €	18 km	200 m	***	Gérard
<b>Mercredi 8</b>	Pignans, la Lauve Saint Barthélémy	8h	1,5 €	8 km	100 m	*	Noël
<b>Dimanche 12</b>	Saint Anne d'Evennos, la Capucine	8h30	3 €	11 km	380 m	**	Noël
<b>Mercredi 15</b>	Hyères, l'Ayguade	8h	1 €	8 km	-	*	Michel
<b>Dimanche 19</b>	Giens	8h30	2 €	12 km	400 m	**	J-C S
<b>Mercredi 22</b>	La Londe, chemin de la Garène	8h	2 €	9 km	-	*	Gérard R
<b>Dimanche 26</b>	Sainte Philomène	8h30	1,5 €	11 km	300 m	**	Gérard U
<b>Mercredi 29</b>	La Crau, la Castille	8h		8 km	-	*	Michel

### OCTOBRE 2021

<b>Dimanche 3</b>	Cuges les Pins, chapelle Saint André	8h30	5 €	14 km	500m	**	J-Luc
<b>Mercredi 6</b>	La Crau, les fantômes du Fenouillet	20h		8 km	300 m	*	Gérard U
<b>Dimanche 10</b>	Pierrefeu, le Touret	8h	1 €	18 km	800 m	***	Gérard
<b>Dimanche 10</b>	Hyères, le Tombolo	8h30	2 €	14 km	100 m	*	Michel
<b>Mercredi 13</b>	L'arboretum, Pierrefeu	13h30	1,5 €	8 km	200 m	*	Francis
<b>Dimanche 17</b>	Brignoles, les dolmens	8h30	3 €	12 km	300 m	*	J-François
<b>Mercredi 20</b>	Les Salins	13h30	2 €	8 km	-	*	J-François
<b>Dimanche 24</b>	Signes, chez Manon	8h	3 €	15 km	200 m	*	Bruno
<b>Mercredi 27</b>	La Londe, le Trapan	13h30	2 €	7 km	240 m	*	Francis
<b>Dimanche 31</b>	Salernes, grotte Saint Barthélémy	8h	5 €	11 km	400 m	**	J-Marc

### NOVEMBRE 2021

<b>Mercredi 3</b>	Belgentiers	13h30	2,5 €	7 km	200 m	*	J-C P
<b>Dimanche 7</b>	Sillans la Cascade	8h	5 €	11 km	200 m	*	J-C S
<b>Mercredi 10</b>	La Londe	13h30	2 €	7 km	300 m	*	J-C S
<b>Dimanche 14</b>	Pierrefeu, la Portanière	8h30	1,5 €	13 km	300 m	*	J-François
<b>Dimanche 14</b>	Rocbaron, la haute ville	8h	2 €	18 km	710 m	***	Gérard U
<b>Mercredi 17</b>	Le Revest, la Ripelle	13h30	2 €	7 km	200 m	*	J-François
<b>Dimanche 21</b>	Cap Taillat	8h	5 €	12 km	450 m	**	Noël
<b>Dimanche 21</b>	Pierrefeu, cabane des gardes	8h	1,5 €	18 km	600 m	***	Gérard
<b>Mercredi 24</b>	Camps la Source	13h30	2 €	7 km	300 m	*	J-C S
<b>Dimanche 28</b>	Gonfaron	8h30	3 €	15 km	650 m	**	Bruno
<b>Dimanche 28</b>	Collobrières, le Crapaud	8h30	2 €	11 km	300 m	*	J-C S

### DÉCEMBRE 2021

<b>Mercredi 1</b>	La Londe, N-D des Maures	13h30	2 €	7 km	300 m	*	J-C P
<b>Dimanche 5</b>	Cuges les Pins, le mont Cruvelier	8h30	5 €	11 km	530 m	**	J-Luc
<b>Mercredi 8</b>	Cabasson	13h30	2 €	7 km	220 m	*	Francis
<b>Dimanche 12</b>	Flassans	8h30	3 €	12 km	300 m	*	J-C S
<b>Dimanche 12</b>	Garéoult, l'Amarron	8h30	2 €	16 km	870 m	***	Gérard U
<b>Mercredi 15</b>	La Moutonne	13h30		7 km	300 m	*	J-C S
<b>Dimanche 19</b>	Roquebrune sur Argens, lac des Clots	8h	6 € + péage	14 km	500 m	**	J-Marc