



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau
06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

Programme des randonnées 2020

sept, oct, nov, déc

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei-Sauto-Valat-Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue. A titre indicatif, elle peut se situer vers 0,05€ par personne et par kilomètre.

Nos permanences sont momentanément suspendues en raison de la situation sanitaire.

Vos animateurs

Noël Goize	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
Jean-François Lorin	06 25 57 74 26
Jean-Luc Montfollet	06 23 64 49 06
Jean-Claude Plancher	06 31 11 82 22
Jean-Claude Simion	06 85 83 48 24
Jean-Marc Heymes	06 60 19 40 20
Gérard Simon	04 94 66 24 88 ou 06 21 90 03 73
Michel Augias	06 51 84 24 60
Francis Mignon	06 79 81 50 90
Gérard Ulmer	06 34 69 20 03
Bruno Evrard	06 23 85 06 36
Gérard Rousinaud	06 73 93 21 87 ou 09 52 11 64 61

Dates à retenir

Réunion des animateurs : mardi 8 décembre

Réunion CA : mardi 15 décembre

Assemblée générale : reportée à une date indéterminée



Départ du parking du Lidl

Parcours *facile **moyen ***difficile

Covoiturage : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ.

Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

En respectant les consignes du plan de déconfinement (voir sur notre site internet)

SEPTEMBRE 2020

Dimanche 6	La Londe, l'Argentière	8h30	2 €	8 km	200 m	*	J-C S
Mercredi 9	Les Salins	8h	2 €	7 km	-	*	J-C S
Dimanche 13	Sainte Anne du Castellet, les vers du Crétacé	8h30	3 €	10 km	250 m	*	Noël
Mercredi 16	Hyères, La levée du Ceinturon	8h	2 €	8 km	-	*	Michel
Dimanche 20	Pierrefeu, Les baisses de Castellas	8h30	2 €	17 km	690 m	**	Bruno
Mercredi 23	Giens, Port Auguier	8h	2€	8 km	200 m	*	Noël
Vendredi 25	Sortie Florilège						
Dimanche 27	Artignosc, les basses gorges du Verdon	8h	9 €	15 km	350 m	**	Jean-Luc
Mercredi 30	La Crau, la Castille	8h		7 km	-	*	Michel

OCTOBRE 2020

Dimanche 4	Belgentiers, arche de la Garoute	8h	1,5 €	18 km	900m	***	Gérard
Dimanche 4	Hyères, le Tombolo de Giens	8h30	2 €	14 km	70 m	*	Michel
Mercredi 7	Néoules, promenade	13h30	3 €	8 km	130 m	*	J-C P
Dimanche 11	Flassans, les Agus, le château	8h	4 €	16 km	500 m	**	J-Marc
Mercredi 14	Journée : Pierrefeu, piste de l'Issambre	8h30	1 €	12 km	330 m	*	Francis
Dimanche 18	Pierrefeu, les balcons de Maraval	8h	2 €	23 km	500 m	***	Gérard
Dimanche 18	Pierrefeu, la Portanière	8h30	2 €	13 km	300 m	*	J-C S
Mercredi 21	L'Aiguade	13h30	2 €	7 km	-	*	J-C S
Dimanche 25	Le Rayol Canadel	8h30	4 €	11 km	350 m	**	Jean-Luc
Mercredi 28	La Londe, Piste de l'Anguille, Pas du Cerf	13h30	2 €	8 km	350 m	*	Francis

NOVEMBRE 2020

Mercredi 4	Forêt du Dom, les Caunes	13h30	3 €	7 km	300 m	*	J-C P
Dimanche 8	Sillans la Cascade	8h30	7 €	12 km	300 m	*	J-C S
Mercredi 11	Fenouillet	13h30		7 km	300 m	*	J-C S
Dimanche 15	La Roquebrussanne, l'Amarron	8h	3 €	17 km	830 m	***	J-Marc
Dimanche 15	La Roquebrussanne, la Loube	8h30	3 €	12 km	300 m	**	J-C P
Mercredi 18	Journée : circuit du Castel Diou	8h	6 €	13 km	350 m	*	Noël
Dimanche 22	Signes, Riboux	8h30	4 €	13 km	300 m	*	J-C P
Mercredi 25	La Navarre	13h30		7 km	300 m	*	J-C S
Dimanche 29	Bras, pont de San Sumian	8h	5 €	18 km	500 m	**	Bruno
Dimanche 29	Bras, pont de San Sumian	8h30	5 €	12 km	200 m	*	J-C S

DÉCEMBRE 2020

Mercredi 2	Hyères, la Maunière	13h30	1 €	7 km	250 m	*	Michel
Dimanche 6	Collobrières, la cascade de Boulin	8h	3 €	13 km	650 m	***	J-Marc
Dimanche 6	Collobrières	8h30	3 €	13 km	350 m	**	J-C S
Mercredi 9	Méounes, Montrieux	13h30	1,5 €	8 km	300 m	*	J-C P
Dimanche 13	Brignoles, dolmen des Adrets	8h30	3 €	12 km	300 m	*	J-C S
Mercredi 16	Solliès-Ville, les crèches	13h30	1 €	6 km	200 m	*	J-C S
Dimanche 20	Le Val, lac des Carniers	8h30	3 €	11km	200 m	*	Noël