



GYMNASSE DU FENOUILLET, AV. FRÉDÉRIC MISTRAL - 83260 LA CRAU
06 85 83 48 24 - LEI.SAUTO.VALAT@FREE.FR - WWW.LEI-SAUTO-VALAT.COM

PROGRAMME SEPTEMBRE 2018

Départ du parking de Leader Price

Les mercredis :

12, Matin : La Badine	8h	7km,	50m	*
19, Carcès, chutes du Caramy	8h	13km,	380m	*
26, Fenouillet, anniv. du club (sur inscr)	13h30	7km,	100m	*

Les dimanches :

9, La Londe, l'Argentière	8h	18km,	300m	**
9, La Londe, l'Argentière	8h	14km,	250m	*
16, Bandol - Saint-Cyr, Port d'Alon	8h	20km,	300m	***
16, Bandol - Saint-Cyr, Port d'Alon	8h	14km,	200m	**
23, Nans les Pins, chemin de la glace	8h	13km,	350m	**
30, Tourves, gorges du Caramy	8h30	13km,	400m	**

Notre permanence reprend
le mardi 11 septembre
au Gymnase du Fenouillet (1er étage)
de 17h à 18h30

Les licences sont à retirer au bureau de l'association
lors de la permanence tous les mardis
de 17h à 18h30

Licence + adhésion + assurance IRA : 47€ par personne
Licence + adhésion + assurance IRA : 84€ par famille / couple
Licence monoparentale + adhésion + ass IRA : 50€ par famille
Adhésion seule : 30€ par personne
Sortie raquettes pour les non licenciés : 5€ par sortie





GYMNASSE DU FENOUILLET, AV. FRÉDÉRIC MISTRAL - 83260 LA CRAU
06 85 83 48 24 - LEI.SAUTO.VALAT@FREE.FR - WWW.LEI-SAUTO-VALAT.COM

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei Sauto Valat Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue. A titre indicatif, elle peut se situer vers 0,05€ par personne et par kilomètre.

Les permanences ont lieu le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase Le Fenouillet à La Crau, bureau n°5, 1er étage.

Vos animateurs

NOËL GOIZE	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
JEAN-FRANÇOIS LORIN	06 25 57 74 26
JEAN-LUC MONTFOLLET	06 23 64 49 06
JEAN-CLAUDE PLANCHER	06 31 11 82 22
JEAN-MARC HEYMES	06 60 19 40 20
JEAN-CLAUDE SIMION	06 85 83 48 24
GÉRARD SIMON	04 94 66 24 88 ou 06 21 90 03 73
MICHEL AUGIAS	06 51 84 24 60
FRANCIS MIGNON	06 79 81 50 90
BRUNO EVRARD	06 23 85 06 36
GÉRARD ULMER	06 34 69 20 03