



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau  
06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

# Programme des randonnées 2017

## sept, oct, nov, déc

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei-Sauto-Valat-Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue. A titre indicatif, elle peut se situer vers 0,05€ par personne et par kilomètre.

Les permanences ont lieu le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase « Le Fenouillet » à La Crau, bureau n°5, 1er étage.

## Vos animateurs

<b>Noël Goize</b>	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
<b>Jean-François Lorin</b>	06 25 57 74 26
<b>Jean-Luc Montfollet</b>	06 23 64 49 06
<b>Jean-Claude Plancher</b>	06 31 11 82 22
<b>Jean-Claude Simion</b>	06 85 83 48 24
<b>Jean-Marc Heymes</b>	06 60 19 40 20
<b>Gérard Simon</b>	04 94 66 24 88 ou 06 21 90 03 73
<b>Michel Augias</b>	06 51 84 24 60
<b>Francis Mignon</b>	06 79 81 50 90
<b>Gérard Ulmer</b>	06 34 69 20 03
<b>Bruno Evrard</b>	06 23 85 06 36

## Dates à retenir

- Assemblée générale** : samedi 14 octobre (salle J. Natte bas)
- Réunion des animateurs** : mardi 5 décembre
- Réunion C.A** : mardi 12 décembre
- Loto de l'asso** : vendredi 15 décembre 17h (salle J. Natte haut)
- Gâteau des Rois** : vendredi 12 janvier 16h (salle J. Natte haut)

## Un pessu de prouvençau

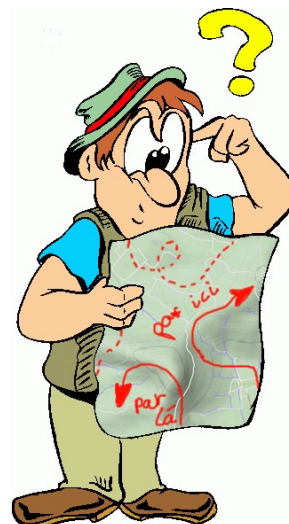
### Quouro caminan pouden prendre

Un grand camin, uno carrairo, uno draio, uno pantiero (sentier littoral), un camin rompi-cuou vo resquihous, uno mountado, uno davalado, uno mounto-davalado (montagnes russes).

Fau cerca lei fourco e lei mount-joio (cairn)

Lei camin dre soun aqueli que pareisson lei pu long.

Fouaço caminado touti ensèn



**Départ du parking de Leader Price****Parcours de 6 à 25 km \*facile \*\*moyen \*\*\*difficile**

**Covoiturage** : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ.

Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

**OCTOBRE 2017**

<b>Dimanche 1</b>	Sainte Victoire, Pic des Mouches	8h	8 €	13 km	500 m	**	J-François
<b>Mercredi 4</b>	Hyères, moulin de la Rescence	13h30	1 €	8 km	250 m	*	Michel
<b>Dimanche 8</b>	Flassans, Saint André	8h30	3,5 €	13 km	300 m	*	J-L
<b>Mercredi 11</b>	La Farlède, Solliès-Ville	13h30	1 €	6 km	250 m	*	Noël
<b>Dimanche 15</b>	Le Beausset, rando solidaire de Lucie (inscr. 5€)	8h30	4 €				
<b>Mercredi 18</b>	Méounes les Montrieux	13h30	3 €	8 km	300 m	*	Gérard U
<b>Mercredi 18</b>	<b>Journée inter-club</b> : Bormes	8h30	3,5 €			***	Hagop
<b>Dimanche 22</b>	Barres de Cuers	8h30	2 €	19 km	900 m	***	Bruno
<b>Dimanche 22</b>	Chartreuse de la Verne	8h30	4 €	12 km	540 m	**	Animateurs
<b>Mercredi 25</b>	Puget-Ville, le défens de la Tour	13h30	2 €	9 km	350 m	*	J-Marc
<b>Dimanche 29</b>	Saint-Tropez	8h	6 €	15 km	200 m	*	J-C

**NOVEMBRE 2017**

<b>Mercredi 1</b>	<b>Journée</b> : Solliès-Toucas, Grand Cap	8h30	2 €	13 km	300 m	*	Francis
<b>Dimanche 5</b>	Nans, circuit de la glace	8h30	5,5 €	14 km	400 m	**	J-C P
<b>Dimanche 5</b>	Mont Caume	8h	2 €	19 km	800 m	****	Gérard
<b>Mercredi 8</b>	Carqueiranne	13h30	1,5 €	7 km	300 m	*	J-C
<b>Dimanche 12</b>	Cuers, les abeilles	8h30	2 €	13 km	400 m	*	Bruno
<b>Mercredi 15</b>	Cuers, Sainte Christine	13h30	1,5 €	9 km	300 m	*	Gérard
<b>Dimanche 19</b>	Rocbaron, le trou du bœuf	8h30	3 €	15 km	400 m	**	Gérard U
<b>Mercredi 22</b>	Forêt du Dom, les Caunes	13h30	3 €	8 km	250 m	*	J-C P
<b>Dimanche 26</b>	La Bouverie, gorges du Blavet	8h	8 € + péage	12 km	650 m	***	J-Marc
<b>Dimanche 26</b>	Collobrières, piste du Lairé	8h30	4 €	10 km	250 m	*	J-C P
<b>Mercredi 29</b>	Giens	13h30	1,5 €	7 km	300 m	*	J-François

**DÉCEMBRE 2017**

<b>Dimanche 3</b>	Le Revest, la vieille Valette	8h30	2 €	12 km	400 m	*	J-François
<b>Dimanche 3</b>	Le Destel	8h30	2,5 €	15 km	700 m	****	Gérard
<b>Mercredi 6</b>	La Valette, la Bigoye	13h30	1 €	8 km	230 m	*	Gérard U
<b>Dimanche 10</b>	Collobrières, menhirs de Lambert	8h30	4 €	15 km	700 m	**	Bruno
<b>Mercredi 13</b>	La Crau, La Monache	13h30		9 km	300 m	*	Gérard
<b>Dimanche 17</b>	Le Muy, l'entoure de Maure	8h	7 € + péage	15 km	500 m	**	J-Marc
<b>Mercredi 20</b>	La Moutonne	13h30		7 km	300 m	*	J-C

**JANVIER 2018**

<b>Mercredi 3</b>	Néoules	13h30	3 €	7 km	300 m	*	J-C
<b>Dimanche 7</b>	N-D du Mai	8h30	4 €	15 km	950 m	***	Gérard U
<b>Dimanche 7</b>	N-D du Mai	8h30	4 €	14 km	500 m	**	J-C

**SÉJOURS 2018 (les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement au près de l'animateur organisateur)**

<b>Le Massegros</b>	14 - 18 mai	20 pers maxi	*	Jean-Claude P
<b>Saint Barthélémy (Bauduen)</b>	25 - 27 mai	16 pers maxi	**	Noël
<b>Catalogne, Rosas</b>	3 - 9 juin	30 pers maxi	*	Danièle